

Kasvun Verso/Ehdokasesitys

Vastaaja:

-

Vastaus:

11.02.2025, 14:41 - 11.02.2025, 15:12

1. Palkittava seurakuntalaisvastuun hanke, innovaatio tai teko:

	Toivon Tarinoita - kahvila
Palkintoehdokkaan kuvaus:	Seurakuntalaiset tarjoavat toisilleen hengellisen yhteyden ja elämän jakamisen paikan.
Vapaamuotoinen perustelu palkinnolle:	Nokian seurakunnassa on alkanut syksyllä 2024 uusi Toivon tarinoita -kahvila. Kahvila tavoittaa kerran kuukaudessa 20-30 naista elämän tarinoiden ja toivon äärelle. Toiminnan ovat käynnistäneet ja toteuttavat vapaaehtoiset.

2. Miten palkittava ilmiö synnyttää yhteyttä ja osallisuuden kokemusta? *

Toivon tarinoita -kahvila toimii täysin vapaaehtoisten naisten voimin. Vapaaehtoiset uskovat, että heidän ja monien muiden läpikäymillä vaikeuksilla on ollut merkitys, ja he voivat tarinoidensa avulla olla rehellisiä, avoimia ja auttaa muita. Vaikeat elämänvaiheet ovat pysäyttäneet, murtaneet ja karsineet. Kun ihminen on luotu kivun kautta uudelleen, ja hän on oivaltanut jotakin syvää, hän haluaa ojentaa kättä vielä kivun keskellä kamppaileville. Kahvilassa pyritään tarjoamaan vertaistukea elämän vaikeuksiin.

3. Miten palkittava ilmiö lujittaa seurakuntayhteyttä ja kasvua? *

Tavoitteena on lisätä ja vahvistaa osallistujien toivoa, henkistä ja hengellistä hyvinvointia, kristittyjen osallisuutta ja yhteenkuuluvuutta. Tavoitteena on tavoittaa ja jatko-ohjata uusia ihmisiä seurakuntien pariin, lujittaa seurakuntayhteyttä ja lisätä yhteiskristillistä toimintaa paikkakunnalla. Tavoitteena on tarjota henkistä hyvinvointia etsiville kristillinen matalan kynnyksen vaihtoehto. Tavoitteena on myös avoimesti tarjota naisille mahdollisuus osallistua seurakunnan toimintaan mielekkäällä ja kullekin sopivalla tavalla.

4. Miten palkittava ilmiö mahdollistaa avointa osallistumista ja ihmisten toimijuutta? *

Tällä hetkellä Toivon tarinoita -kahvilan vapaaehtoisena toimii 9 vapaaehtoista. Toivon tarinoita -kahvila tarjoaa tilaa monenlaiselle vapaaehtoisuudelle. Keittiössä, juontajana, musiikissa, kertojana ja rukoilijana. Ryhmä vapaaehtoisia on kasvanut syksyn aikana ja osallistujien määrä on tuplaantunut.

5. Miten palkittava ilmiö vahvistaa seurakunnan todistusta ja palvelua paikkakunnalla tai laajemmin? *

Toivon tarinoita -kahvila antaa mahdollisuuden kokea hengellistä yhteyttä ja vertaistukea. Kahvila antaa myös vapaaehtoisille omannäköisen toimintakentän.

6. Miten palkittava ilmiö on levitettävissä toisiin seurakuntiin? *

Vapaaehtoiset ovat kirjoittaneet Toivon tarinoita -kahvilan konseptikäsikirjan.

7. Ehdotukseen liitetään laajempi kuvaus ja perustelut erillisenä liitteenä. Ehdotukseen on suositeltavaa liittää myös esittelyvideo (max 3 min). Mikäli videon liittäminen ei onnistu (liitteiden koko max 50 MG), sen voi lähettää myös linkkinä sähköpostitse tampere.tuomiokapituli@evl.fi. *

[Toivon tarinoita -kahvila_konseptikäsikirja \(1\) \(2\).docx](#)



8. Palkinnon ehdottaja *

Etunimi	Sanna
Sukunimi	Erkanaho
Matkapuhelin	0406483331
Sähköposti	sanna.erkanaho@evl.fi

Toivon tarinoita -kahvilan konseptikäsi kirja

21.1.2025

Mikä: Toivon tarinoita -kahvila

Mihin pyritään: Tavoitteena on lisätä ja vahvistaa osallistujien toivoa, henkistä ja hengellistä hyvinvointia, kristittyjen osallisuutta ja yhteenkuuluvuutta. Tavoitteena on tavoittaa ja jatko-ohjata uusia ihmisiä seurakuntien pariin, lujittaa seurakuntayhteyttä ja lisätä yhteiskristillistä toimintaa paikkakunnalla. Tavoitteena on tarjota henkistä hyvinvointia etsiville kristillinen matalan kynnyksen vaihtoehto. Tavoitteena on myös avoimesti tarjota naisille mahdollisuus osallistua seurakunnan toimintaan mielekkäällä ja kullekin sopivalla tavalla.

Toimintakonseptia rakennetaan ja hiotaan ensimmäinen toimintakausi syksystä 2024-kevääseen 2025 ja sen jälkeen se on levitettävissä Suomen muihin luterilaisiin seurakuntiin.

Tavoitteena on luoda uusi, innovatiivinen toimintamalli, joka luo uutta aktiivisuutta, mahdollistaa osallistavan toimintakokonaisuuden ja synnyttää sitoutumista sekä seurakuntaan että konseptiin. Parhaassa tapauksessa ihminen löytää sieltä rinnallakulkijoita ja ystävyyssuhteita ja voi avoimesti jakaa elämänsä ilot ja surut sekä kasvaa uskossa.

Mitä tehdään: Tarjotaan kahvilamainen tunnelma, kahvia/teetä/leivonnaisia, musiikkia, rauhallinen & hyväksyvä, rakkaudellinen ilmapiiri. Käsitellään koskettavia ja syvällisiä teemoja, kerrotaan toivoa tuovia tarinoita epätäydellisten ihmisten epätäydellisestä elämästä, toteutetaan ohjattu tarinankerronta tilaisuuden teemasta. Edistetään avoimuutta, jakamista, kohtaamista, vertaistukea, rohkaisua, toivon leviämistä. Toivon tarinoita -kahvilassa luodaan mahdollisuus omakohtaiseen mietiskelyyn ja rukoukseen. Liitetään hyvinvoinnin lisäämiseen ja sielunhoidollisten kysymysten käsittelyyn Raamatun sanaa, rohkaisevia raamatunjakeita ja mahdollisuus jakaa kokemuksiaan muiden kanssa. Toteutetaan strukturoitu kokonaisuus aikatauluineen ja toistuvine sisältöosuuksineen, joita ovat Halleluja, tunnet sydämeni - tunnuslaulu ja Herran siunaus tilaisuuden lopuksi. Tarjotaan keskusteluyhteyttä ja rukouspalvelua.

Mitä ei tehdä: Ei tarjota mustavalkoisia ja valmiita ratkaisuja, ei oteta kantaa seurakuntia erottaviin teologisiin opillisiin kysymyksiin. Ei hosuta, sähelletä tai kiirehdiä. Ei pidetä luentoja tietystä aiheesta vaan kuulija on aktiivinen osallistuja päivän teemaan.

Milloin: sunnuntai-iltaisina, noin 1 krt/kk, syksystä 2024 alkaen, kokonaiskesto noin 1,5 h

Missä: Nokialla ev.lut. srk:n tila Pakari Pappilan pihapiirissä, Valkamankatu 2 C, Nokia

Kenelle: pääkohderyhmä on naiset, jotka etsivät elämäänsä uudistusta, uutta rauhaa ja toivoa

Mitä erityistä: Toivon tarinoita -kahvila

- yhdistää kristillisen sanoman, uskon Jeesukseen, henkiseen hyvinvointiin
- vastaa ihmisen kokonaisvaltaiseen tarpeeseen voida hyvin
- luo sielunhoidollisten kysymysten tutkisteluun ja mietiskelyyn kristillisen viitekehyksen
- tarjoaa vaihtoehtoja suosituille ei kristillisille itsehoitomenetelmille ja ajatusmalleille, jotka keskittyvät henkisen hyvinvoinnin kohentamiseen mm. myönteisen ajattelun, rentoutumisen ja aistikokemusten

keinoin

- hyödyntää ja tunnustaa ihmisyyden kokonaisvaltaisuuden
- laskeutuu inhimillisyyden tasolle
- käsittelee yleisiä, mutta usein vaiettuja aiheita
- kohtaa niitä pahoinvoivia ihmisiä, joita perinteinen seurakuntien diakoniatyö tai hengellinen työ ei tavoita
- tarjoaa erityisesti naiselle tärkeän monipuolisesti aisteja hemmottellevan kokemuksen kahvilaelämyksen avulla (ääni, maku, tunto, näkö, henkinen yhteys).

Miksi: Jumala on luonut ihmiset toisiaan varten. Jumala auttaa ja tukee ihmisiä lähimmäisten kautta. Vaikeat elämänvaiheet ja elämäkokemukset yhdistävät ihmisiä ja tarjoavat kanavan tukea, rohkaista ja välittää Jumalan rakkautta ja kokea kristittyjen yhteyttä. Jumala on kanssamme kärsimyksen ja epäonnistumisten keskellä, Hän on vierellämme. Toivon tarinoita -kahvilan aiheet kumpuavat epätäydellisten ihmisten epätäydellisyydestä. Teemat käsittelevät arkipäivän kipukohtia ja kasvunpaikkoja, joiden läpielämiseen meillä on apu: Jeesus pelastaa, parantaa ja vapauttaa.

Kun ihminen tulee kohdatuksi ja kuulluksi esimerkiksi ahdistuksessaan tai yliviireystilassaan, surussaan tai yksinäisyydessään, fyysisissä oireissaan, hyvä yhteys vahvistuu kaikkiin suuntiin. Ihminen rakastaa helpommin itseään, ymmärtää paremmin toisia ja saa uutta luottamusta Jumalaan. Kun asioista puhutaan suoraan ja asioiden oikeilla nimillä, luottamus ihmisten välillä lisääntyy. Ahdistunut ja stressaantunut ihminen voi esimerkiksi tuntea olevansa itsensä ulkopuolella. Kokemus voi olla pelottava. Näistä arkisista monia ihmisiä koskevista asioista ja kokemuksista tulee voida puhua myös kristillisessä seurakunnassa avoimesti. Luottamus ihmisten välillä on siltä ihmisen luottamuksen avautumiseen myös Jeesukseen ja Jumalaan. Ensin täytyy voida luottaa sanoman välittäjään ennen kuin voi luottaa itse sanomaan. Toivon tarinoita -kahvilan vapaaehtoiset uskovat, että heidän ja monien muiden läpikäymillä vaikeuksilla on ollut merkitys, ja he voivat tarinoidensa avulla olla rehellisiä, avoimia ja auttaa muita. Vaikeat elämänvaiheet ovat pysäyttäneet, murtaneet ja karsineet. Kun ihminen on luotu kivun kautta uudelleen, ja hän on oivaltanut jotakin syvää, hän haluaa ojentaa kättä vielä kivun keskellä kamppaileville.

Kenen toimesta:

Toivon tarinoita -kahvila toteutetaan vapaaehtoisten vastuuhenkilöiden avulla. Nokiolla ryhmä on muodostunut itseohjautuvasti. Sama ryhmä on rukoillen valmistellut koko kokonaisuuden ja laatinut konseptikäsittekirjan. Nokiolla toteutettavien Toivon tarinoita -kahvilan vastuuhenkilöiksi ilmoittautuivat ensimmäiselle toimintakaudelle Aija Puustelli, Tarja Luukko, Seija Partanen, Titta Helmilahti ja Virpi Makkonen. Toiselle toimintakaudelle joukko kasvoi, mukaan tulivat muun muassa Nana Haveri, Elina Kivimäki, Elina Lind. Tiimi tukee tarinankertojaa ja hoitaa käytännön järjestelyt, rukoilee, kutsuu tapahtumaan muita, varmistaa puitteet.

Nokiolla toimivia kristillisiä seurakuntia toivotaan antamaan tukensa Toivon tarinoita -kahvilalle sallimalla maininnan "Toivon tarinoita -kahvila toteutetaan yhteiskristillisesti/ Tilaisuus on yhteiskristillinen tms."

Miten: Toivon tarina -kahvila aukeaa 17.30, jolloin alkaa kahvi/tee- ja leivonnaistarjoilu. Pöydissä kukka/kynttilä tms. tunnelmaa tuovaa somistusta. Tarjoilun yhteydessä voi rupatella ja vaihtaa kuulumisia. Tunnelma on kahvilamaisen rauhallinen ja miellyttävä. Taustalla soi elävä musiikki. Tarjoilun jälkeen esitellään illan teema ja luetaan siihen liittyvä raamatunjae ja rukoillaan lyhyesti illan ja osallistujien puolesta.

Alkuksi esitellään illan tarinankertaja/t ja keskustelun ohjaaja. Ohjattu tarinankerronta/keskusteluosuus illan teemasta kestää noin 30 min. Vieraana voi olla aivan tavallinen nainen tai joissain tapauksissa teemaan liittyvä asiantuntija. Tarinoihin tulee sisältyä haasteiden ja vaikeuksien kuvailujen lisäksi myönteisiä

esimerkkejä, luottamusta lisänneitä oivalluksia, vapautta ja voimaa tuotteita havaintoja, mahdollisia ratkaisuja, koskettaneita raamatunjakeita tms. Toivon tarinoiden tulee kannustaa myötäelämään itseä, asioita, toisia ihmisiä ja olosuhteita sekä antamaan Jumalalle tilaa toimia.

Keskustelun fasilitointi on tarpeen erityisesti silloin, mikäli on useampi henkilö tarinoimassa tai kun osallistujia haastetaan jakamaan omia kokemuksia. Osallistumiselle on hyvä antaa mahdollisuus. Osallistuminen voi olla yksityistä mietiskelyä aiheen pohjalta, pariporinaa tai yhteistä jakamista tilanteen mukaan. Esimerkiksi tarinaosuuden jälkeen on mahdollisuus mietiskellä ja tutkia aihetta omakohtaisesti. Musiikilla voi rytmittää reflektointia. Osuuden aluksi voi esimerkiksi soida hetken tunnustaulu sanojen kanssa (Halleluja, tunnet sydämeni), jonka jälkeen musiikki vaimenee instrumentaaliksi ja alkaa hiljentymisen hetki, noin 10 min. itselle sopivalla tavalla. Oma sisintä voi purkaa myös esim. kirjoittamalla.

Tämän jälkeen halukkaille voidaan tarjota mahdollisuutta jakaa omia pohdintojaan vielä esim. vierustoverille. Keskeistä on levollisuus, rauha, kiireettömyys ja kohtaaminen.

Virallinen osuus päättyy viimeistään klo 19 Herran siunaukseen. Sen jälkeen on mahdollisuus esirukoukseen.

Miten valmistaudutaan Toivon tarinoita -iltaan:

Toivon tarinoita -iltaan valmistaudutaan rukoillen ja Jumalan läsnäoloa ja johdatukseen tukeutuen. Vastuuhenkilöt kokoontuvat yhteen rukoilemaan tarinankertojan puolesta. Tarinankertoja valmistautuu itsenäisesti ohjeiden pohjalta kertomaan oman tarinansa. Esirukousillassa tarinankertoja kertoo ensimmäisen version tarinasta tiimiläisille. Tiimiläiset rohkaisevat ja antavat tarvittaessa rakentavaa palautetta, jotta tarinan ydinsanoma ja viesti toivosta kirkastuu. Harjoittelu on tarinankertojalle tärkeää, jotta hän tulee tutuksi oman tarinansa kanssa ja mahdolliset rönsyt karsiutuvat ja oleellisin viesti jäsentyy tarinankertojalle itselleenkin.

Käytännön järjestelyvastuista sovitaan ajoissa. Kahvilatunnelman luominen edellyttää panostusta kahvipöytään. Tarjoilupöydässä on hyvä olla esim. suolaista, suklaata ja jokin wow-efekti, joka tuo erityisyyden ja hemmottelun vaikutelman, mikä kahvilatunnelmaan erityisesti liittyy. Tarjoilun tulisi vaihtua, jotta mielikuva runsaudesta ja houkuttelevuudesta säilyy. Kahvipöydässä on hyvä olla uusia ideoita ja varmoja suosikkeja. Sesonkeja tulee hyödyntää, esim. laskiaisena laskiaspullia jne. Tarjoilun lisäksi juomina kahvia, teetä ja vettä/mehua. Pöytäliina, posliiniasiat, kauniit servetit ja pöytäkoristeet luovat kutsuvan ja osallistujaa arvostavan tunnelman.

Miljööseen vuodenajasta riippuen sopii hyvin ulkotulet tai muuta elementit, joilla tulija voidaan lämpimästi toivottaa tervetulleeksi.

Rooleista tulee sopia, jotta tilanne sujuu hillitysti. Keittiöön tarvitaan vastuuhenkilöitä riittävästi hyvissä ajoin, jotta tunnelma ja harmonia säilyy, eikä keittiöstä kantaudu häiriöitä. Ovella on hyvä olla henkilö, joka ottaa lämpimästi jokaisen vastaan. Mahdollisuuksien mukaan voi kysyä, saako halata, ja tulijoita voi halata, mikäli se suinkin tuntuu luotevalta. Oleellista olisi antaa tulijoille vaikutelma, että he ovat todella tarvetulleita. Kontakti ja kohtaaminen on tärkeää.

Tekniikka ja äänentoisto, musiikki tulee järjestää paikoillaan ajoissa. Tarinankertojan tulee testata mikrofonia ajoissa. Mikrofonin on hyvä olla käytössä, jotta herkistävä ja tunteita synnyttävä tarina ei kaippaa pinnistelyä kuuntelijalta eikä tarinankertojalta.

Tiimillä on käytössään yhteydenpitokanava, jossa varmistetaan ja tarkistetaan vastuita ja jaetaan tehtäviä, ja jossa myös seurakunnan yhteyshenkilöt ovat tiedon lähteillä kulloisestakin tilanteesta.

Seurakunnan yhteyshenkilöt toimivat tukijoina mm. viestintään ja markkinointiin liittyvissä tehtävissä, kuten FB-mainokset, verkkosivu-uutisointi, flyerin teko. Seurakunta tarjoaa tilan ja tarjoilua varten aineet. Tiimiläiset valmistelevat ja järjestelivät tilan kahvilakuntoon itsenäisesti ja valmistavat tarjoilut sekä hoitavat käytännön järjestelyt illan aikana.

Miten osallistujia aktivoidaan:

Illan aikana

- haastetaan kuulijaa prosessiin ja työstämään omakohtaisesti illan teemaa esim. kirjoittamalla ja kertomalla omastaan avoimesti mietiskelyosuuden jälkeen muille
- tarjotaan mahdollisuutta tulla kertomaan oma tarina esimerkiksi seuraavalle kaudelle
- kerrotaan vastuutehtävistä, joita Toivon tarinoita -kahvilan pyörittäminen tarjoaa esim. voi ilmoittautua leipomaan
- jaetaan teemaan soveltuvista seurakuntien muista toiminnoista ja tilaisuuksista, joihin voi osallistua.

Liitteet:

Esimerkkejä Toivon tarinoista

Toivon tarina -runko

Toivon tarinoita -kahvilan alkuhistoria

Liite: Esimerkkejä Toivon tarinoista

Toteutuneet tarinat syksyllä 2024 Nokialla

syyskuu

Miellyttämisestä vapauteen

Toivoa tuovia tarinoita miellyttämisen lopettamisesta ja ein sanomisen hyväksymisestä

Gal. 5:1, Joh. 8:36, Room. 8:15

lokakuu

Vähemmän stressiä, enemmän rauhaa

Toivoa tuovia tarinoita matkasta kohti stressistä kohti sisäistä rauhaa. Esimerkkejä psykofyysisen fysioterapian keinoista stressin hallintaan.

Joh. 14:27, Fil. 4:6–7, Psalmi 4:9

marraskuu

Irti häpeästä

Toivoa tuovia tarinoita häpeän monista muodoista. Keinoja selättää häpeä.

Ps. 25: 2-3, Room. 9:33, Hebr. 12:1-2, Johanneksen kirje 2: 24-25, Jes. 41:10

joulukuu

Levottomuudesta rauhaan

Toivoa tuovia tarinoita levottoman mielen tyynnyttämiseksi.

Jer. 29:11, Joh. 3:16, Ps. 32:8, Ps. 23

Kevät 2025

tammikuu

Naiseus, äitiys ja itsensä hyväksyminen

Matt. 6.33, Ps 23

helmikuu

Anteeksiantamisen vaikeus ja ilo

maaliskuu

Rajattomuudesta turvallisiin rajoihin

huhtikuu

Menetyksestä selviäminen

Tarina-aihoita tulevaan

Yhdessä ahdistusta vastaan

Toivoa tuovia tarinoita ahdistuksen käsittelystä ja selättämisestä.

Psalmi 23:4, Psalmi 91:2,4–6, Psalmi 32:8

Matkakumppanina masennus

Toivoa tuovia tarinoita masentuneen lähellä tai masennuksen keskellä elämisestä.

Psalmi 34:18, Jes 41:10, Psalmi 42:12

Voimia vanhemmuuteen – yli vaikeiden vaiheiden

Toivoa tuovia tarinoita vanhemmuudesta, kun oma nuori kamppailee kriisissä.

2.Kor 1:3–4, Matt. 19:14

Elämän kipinöitä itsetuhoisuuden pimeyteen

Toivoa tuovia tarinoita itsetuhoisista ajatuksista kärsiville tai itsetuhoisten läheisille.

Jer. 29:11, , Jes 40:31, Psalmi 121:7–8, Room. 15:13

Rakkaudella & kunnioituksella viimeiset palvelukset

Toivoa tuovia tarinoita, kun sydäntä painaa ikääntyvien läheisten hoitaminen.

1. Tim. 5: 4,8, 2. Kor. 4:1

Hyvästien hetkellä

Toivoa tuovia tarinoita oman tai läheisen kuoleman lähestyessä.

Joh. 11:25–26, Room. 14:8

Liite: Toivon tarina -runko

Toivon tarina -runko	kesto
<p>1. Johdanto</p> <p>Osion tarkoituksena on esitellä illan aihe ja tarinankertoja aidosti siten, että kuulija voi samaistua henkilöön. Esittelyssä voi mainita henkilön toivon tarinaan liittyvän henkisen särön/haavan. Titteliä, asemaa tai koulutusta ei tule korostaa. Pelkää etunimikin riittää.</p> <p>Apukysymyksiä haastattelijalle/kertojalle:</p> <p>Mikä on illan aihe?</p> <p>Kuka kertoo illan aiheesta tarinan?</p> <p>Miten illan aihe liittyy kertojan elämään yleisellä tasolla?</p> <p>Millaisessa elämäntilanteessa kertoja elää nyt?</p>	2 min
<p>2. Polku tähän</p> <p>Osion tarkoituksena on kertoa toivon tarinan taustoja ja alkua, historiaa. Osiossa keskitytään kuvailemaan tilanteita ja ratkaisuja, jossa moni kuulija kamppailee omassa arjessaan.</p> <p>Apukysymyksiä haastattelijalle/kertojalle:</p> <p>Miksi olet tässä nyt? Millainen on ollut polkusi tähän hetkeen?</p> <p>Mistä tarina sai alkunsa? Missä on tarinan juuret?</p> <p>Millaista elämää elit? Mitkä asiat täyttivät mielesi? Mitä arvostit?</p> <p>Mitä tarpeita toiminnallasi täytit? Mihin pyrit?</p> <p>Mistä toimintamallisi kumpusi? (lapsuus, nuoruus, voimakkaat persoonat lähipiirissä, kokemukset)</p> <p>Mitä tunteita tunsit? Millaiset ajatukset valtasivat mielesi?</p> <p>Miten puhuit itsellesi? Miten suhtauduit itseesi?</p> <p>Miten suhtauduit muihin?</p> <p>Miten voit/jaksoit?</p>	6 min

<p>3. Käännekohta ja keskeneräisyyden tunnustaminen</p> <p>Osion tarkoitus on kuvailla omakohtaisen tarinan avulla käännettä toiveikkaampaan elämään ja havahtumista, muutosta parempaan sekä keskeneräisyyttä, matkalla olemista.</p> <p>Apukysymyksiä:</p> <p>Mistä tiesit, että asioiden tulee muuttua? Mikä oli sysäys tehdä asioita eri tavoin? Mikä käynnisti muutosprosessin?</p> <p>Miten Jumala liittyi muutoksen käynnistysvaiheeseen?</p> <p>Mitä teit muuttaaksesi ajatteluasi?</p> <p>Mistä ja miten etsit apua? Millaisia tunteita tunsit? Millaisia tarpeita tunnistit? Mistä pyrit pois? Mitä koitit lisätä elämääsi?</p> <p>Millä sanoilla/kielikuvilla/tunnelmilla/väreillä/tunteilla kuvaillet keskeneräisyyttäsi/kasvuasi, jonka keskellä yhä olet/tasapainottelet?</p> <p>Minkä kanssa yhä tasapainottelet?</p> <p>Mitkä asiat ovat sinulle vaikeita oman hyvinvointisi kannalta edelleen?</p> <p>Millaisessa maisemassa/säässä taivallat nyt?</p>	<p>8 min</p>
<p>4. Toivoa ja vertaisuutta muille</p> <p>Osion tarkoitus on jakaa koetun elämäntarinan tarjoamia hengellisiä oivalluksia ja Raamatun lohduttavia kohtia muille inhimillisesti ja nöyrästi. Rosoisuus, säröt, uudelleen alkaminen ja armon vastaanottaminen joka aamu ovat yhä osa elämää, valmista ei tullut. Kerro avoimesti esimerkein, missä kohdassa prosessia olet tällä hetkellä oman elämäsi tarinassa kasvamassa ja kokemassa.</p> <p>Miten ja mistä löysit apua/helputusta elämääsi?</p> <p>Miten arvomaailmasi on muuttunut? Mitä asioita nykyään pidät tärkeinä?</p> <p>Mitkä asiat olet jättänyt elämässäsi vähemmälle? Mihin nykyään panostat?</p> <p>Mikä tuottaa sinulle iloa?</p> <p>Millä mielellä juttelet Jumalan kanssa sinulle kipeästä aiheesta?</p> <p>Mikä raamatunjae / hengellinen laulu / teksti on hoitanut, koskettanut?</p> <p>Millaiset asiat/harjoitteet/askareet helpottavat elämääsi?</p> <p>Mitkä viisaudet/sanat kannattelevat sinua?</p> <p>Mikä oivallus on lohduttanut/kannatellut/tuonut rauhaa ja tyyneyttä?</p> <p>Mikä tuo sinulle toivoa?</p>	<p>14 min</p>

Liite: Toivon tarinoita -kahvilan alkuhistoria

Kaksi tavallista naista istui kahvilla. He juttelivat ja kertoivat elämänsä tarinoitaan toisilleen. He tulivat kosketetuiksi hoitaessaan toisiaan kohtaamalla, kuuntelemalla, rukoilemalla ja jättämällä tarinansa aiheet ja asiat Jumalan hyviin käsiin. He joivat kahvia ja söivät pullaa. Heidän tuli parempi olla.

He miettivät, että elämän kipeille kokemuksilla on oltava joku laajempi merkitys. Raskaiden vaiheiden ja asioiden elämiselle on oltava joku tarkoitus. Äkkiä he olivat yhtä mieltä siitä, että Jumala kutsuu puoleensa säröjen kautta, Jumala tulee sisimpäämme murtumisen kautta.

- Haluaisin perustaa kristillisen kahvilan, sanoi Aija.
- No perustetaan, sanoi Tarja.