



Tampereen hiippakunta, Verve ja Kela järjestävät yhteistyössä:

Tampereen hiippakunnan alueen seurakuntien työntekijöiden Kiila-kuntoutus

Kurssinumero 78529

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi. Kuntoutuksessa tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen. Muut sisältöalueet liittyvät terveyteen, terveyskuntoon sekä henkilökohtaiseen hyvinvointiin. Tukena valmennuksessa ovat Verven työelämän asiantuntija/ammattillinen kuntoutusohjaaja, kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti, psykologi ja muita erityisasiantuntijoita tarpeen mukaan. Lisäksi mukana ovat lähijohtaja ja työterveyshuolto.

Valmennuksen kohderyhmä

- Työntekijät, joiden työkykyä heikentää kuormittuneisuus, jaksamisvaikeudet ja sairaudet ja jotka aiheuttavat kuntoutuksen tarvetta. Työkyvyn heikentymistä arvioidaan kokonaisvaltaisesti.
- Ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa jatkaminen nykyisessä työssä

Kurssiaikataulu

- Lähtötilanteen arviointi: 30.11.2020–8.1.2021
- Ryhmäjaksot:
 1. jakso: 25.–28.1.2021 (4 vrk)
 2. jakso: 19.–23.4.2021 (5 vrk)
 3. jakso: 13.–16.9.2021 (4 vrk)
- Päätöstilanteen arviointi: 19.9.–12.11.2021 (1 tapaaminen ja oma tth mukana)
- Yksilöllisen valmennuksen käyntikerrat: 10.11.2020–12.11.2021 (1–3 tapaamista)
- Kuntoutuksen yhteistyökokous 22.4.2021 klo 12–14 Teams-kokouksena.

Hakuohjeet

1. Kuntoutukseen haetaan oman työterveyshuollon kautta. Täytä kuntoutushakemus (KU101) ja sekä lomake KU 200 lähijohtajan kanssa valmiiksi ennen työterveyshuollon käyntiä. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin laatima B-lausunto terveydentilasta. Toimita

hakuasiakirjat Tampereelle Pihlajalintaan **viim. 15.9. mennessä** os, Pihlajalinna Koskiklinikka, Työterveyshoitaja Katariina Mäntymaa, Hatanpään valtatie 1, 33100 Tampere.

2. Hakemukset toimitetaan Pihlajalinna Koskiklinikalta keskitetysti Kelaan viimeistään 2.10.2020.
3. Kun hakemuksesi on käsitelty, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Vervestä otetaan sinuun yhteyttä lähtötilanteen arviointien sopimiseksi avopäivänä Vervessä ja palaverina työpaikalla.

Kurssipaikka: Verve Tampere, Satakunnankatu 22 E

Ota yhteyttä, kysy lisää:

Verve: Johanna Järvinen, 044 4676741, johanna.jarvinen@verve.fi

Tampereen hiippakunta: Jorma Juutilainen, 050 4078153, jorma.juutilainen@evl.fi

Työterveyshuolto: Pihlajalinna Koskiklinikka, Katariina Mäntymaa, 050 3602714 katariina.mantymaa@pihlajalinna.fi

Lisätietoja KIILA-kuntoutuksesta: www.verve.fi, www.kela.fi